

## Salmonellose-Infektionen

### Krankheitsbild

Die Salmonellose (durch Bakterien verursacht) äußert sich meist als akute Darmentzündung mit plötzlich einsetzendem Durchfall, Kopf- und Bauchschmerzen, Unwohlsein, oft leichtem Fieber und manchmal Erbrechen. Zahlreiche wässrige Stühle mit Blut und/oder Schleim Beimengungen sind sehr häufig. Die Symptome halten in der Regel über mehrere Tage an. Bei Kleinkindern oder älteren Erwachsenen kann der resultierende Flüssigkeitsverlust stark ausgeprägt sein.

### Übertragung

Hauptsächlich durch den Verzehr von Lebensmitteln, die mit Salmonellen verunreinigt sind, vor allem durch rohes oder nicht ausreichend erhitztes Fleisch sowie nicht hitzebehandelte Eier oder Eiprodukte. Die Übertragung von Mensch zu Mensch ist sehr unwahrscheinlich.

### Inkubationszeit

Die Zeit zwischen Ansteckung und Beginn der Krankheit beträgt 6 – 72 Stunden.

### Dauer der Ansteckungsfähigkeit

Erkrankte sind grundsätzlich ansteckend, solange Salmonellen im Stuhl ausgeschieden werden. Das dauert bei Erwachsenen im Durchschnitt einen Monat, bei Kindern unter 5 Jahren 7 Wochen oder länger. Eine Erregerausscheidung für mehr als 6 Monate ist möglich.

### Zubereitung von Lebensmitteln

Ausscheider dürfen nicht mit der Zubereitung von Lebensmitteln beschäftigt werden.

### Maßnahmen für Kontaktpersonen

Für ansteckungsverdächtige Kontaktpersonen bestehen keine Einschränkungen, solange keine typischen Erkrankungszeichen (Durchfall etc.) auftreten. Besonderes Augenmerk sollte auf die hygienische Zubereitung von Lebensmitteln gelegt werden, um eine Weiterverbreitung zu verhindern. Gründliches Waschen der Hände mit Flüssigseife nach dem Toilettengang und vor der Zubereitung von Lebensmitteln verringert die Gefahr der Ansteckung und der Kontamination. Zusätzliche Hygienemaßnahmen in der Wohnung und in der Gemeinschaftseinrichtung sind nicht erforderlich.

### Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen für Kinder unter 6 Jahren nach Krankheit

Akut erkrankte Kinder dürfen die Gemeinschaftseinrichtung nicht betreten. Die Einrichtung sollte erst 2 Tage nach Abklingen der klinischen Symptome wieder besucht werden. Strikte Hygienemaßnahmen, Händewaschen nach dem Toilettengang und Hinterlassen einer sauberen Toilette, sind erforderlich.

### Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen für Kinder ab 6 Jahren nach Krankheit

Akut erkrankte Kinder sollten die Gemeinschaftseinrichtung während der akuten Durchfallerkrankung und für 2 Tage nach Abklingen der Beschwerden die Einrichtung nicht betreten.

### Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen für Kontaktpersonen

Ein Ausschluss von Kontaktpersonen ist nicht erforderlich.

### Meldepflicht für Kinder unter 6 Jahren

Eltern und Gemeinschaftseinrichtungen sind zur Meldung gemäß Infektionsschutzgesetz verpflichtet.

Fragen zur Behandlung von Salmonellosen richten Sie bitte an Ihren behandelnden Arzt oder Ihre Ärztin.

☎ Gesundheitsamt in Steinfurt: 02551/692820

☎ Gesundheitsamt in Ibbenbüren: 05451/9913-0